

SALIDA A LAS 8:30h

I MARCHA CICLODEPORTIVA TERESA DE COFRENTES

Km Rec	ITINERARIO	HORARIO DE PASO PREVISTO		
		18Kmh	26Kmh	32Kmh
0	SALIDA, POLIDEPORTIVO MUNICIPAL TERESA DE COFRENTES	8:30	8:30	8:30
100	CRUCE, GIRO A LA IZQUIERDA Y NOS INCORPORAMOS A C/DOS DE MAYO			
150	ROTONDA, COGEMOS TERCERA SALIDA			
300	CRUCE, GIRO A LA DERECHA, NOS INCORPORAMOS A N330 DIRECCION JARAFUEL			
5,3	ENTRAMOS EN JARAFUEL, SEGUIMOS RECTO POR N330 DIRECCION COFRENTES	8:47	8:41	8:39
16,3	GIRO A LA DERECHA, ABANDONAMOS N330 Y NOS INCORPORAMOS A N330A DIRECCION COFRENTES			
17,3	ENTRAMOS EN COFRENTES, SEGUIMOS RECTO POR N330A	9:26	9:09	9:02
18,5	INICIO PUERTO. LA CHIRRICIANA			
19	CRUCE, GIRAMOS A IZQUIERDA Y SEGUIMOS POR N330A			
21,2	ROTONDA, COGEMOS PRIMERA SALIDA Y NOS INCORPORAMOS A N330 DIRECCION LOS PEDRONES			
27	FINAL PUERTO. LA CHIRRICIANA.			
27,1	CRUCE, GIRAMOS A LA DERECHA Y NOS INCORPORAMOS A PENVA DIRECCION CORTES DE PALLAS			
27,2	PRIMER AVITUALLAMIENTO.	10:00	9:32	9:21
29,8	CRUCE, GIRAMOS A LA DERECHA			
35,1	CRUCE, GIRAMOS A LA IZQUIERDA, SEGUIMOS POR PENVA DIRECCION CORTES DE PALLAS			
35,1	INICIO PUERTO. CASTILLO DE CHIREL			
37,9	CRUCE, GIRAMOS A LA DERECHA			

	39,1		FINAL PUERTO. CASTILLO DE CHIREL			
	47,7		CRUCE, GIRAMOS A LA DERECHA, SEGUIMOS POR PENVA DIRECCION CORTES DE PALLAS			
	50,7		CRUCE, GIRAMOS A LA DERECHA, NOS INCORPORAMOS A CV-428 DIRECCION CORTES DE PALLAS			
	57,8		ENTRAMOS EN CORTES DE PALLAS, SEGUIMOS POR AVD SANCHES URZAIZ	11:40	10:41	10:17
	58,3		CRUCE, GIRO A LA IZQUIERDA, NOS INCORPORAMOS A CARRETERA LA MUELA			
	58,5		INICIO PUERTO. MUELA DE CORTES			
	59		CRUCE, SEGUIMOS POR LA IZQUIERDA, POR CARRETERA LA MUELA DIRECCION TERESA DE COFRENTES.			
	65,1		FINAL PUERTO. MUELA DE CORTES.			
	65,2		SEGUNDO AVITUALLAMIENTO.	12:06	11:00	10:32
	73,9		CRUCE, GIRAMOS A LA DERECHA DIRECCION TERESA DE COFRENTES.			
	75,5		CRUCE, GIRAMOS A LA DERECHA DIRECCION TERESA DE COFRENTES.			
	77,4		CRUCE, GIRAMOS A LA DERECHA DIRECCION TERESA DE COFRENTES.			
	78,9		INICIO DESCENSO PUERTO. CINTO DE LA CABRA.			
	84,8		CRUCE, GIRAMOS A LA IZQUIERDA DIRECCION TERESA DE COFRENTES.			
	86,9		INICIO PUERTO. CAROIG-BAYART.			
	90,1		FINAL PUERTO. CAROIG-BAYART.			
	98,8		CRUCE, SEGUIMOS RECTO DIRECCION TERESA DE COFRENTES.			
	99,7		CRUCE, SEGUIMOS RECTO DIRECCION TERESA DE COFRENTES.			
	100,3		ENTRAMOS EN TERESA DE COFRENTES POR CALLE DOS DE MAYO, EN ESTE PUNTO FINALIZA LA PRUEBA DE MEDIO FONDO Y LA GRAN FONDO CONTINUA HACER UN BUCLE DE 40KM MAS.	14:03	12:20	11:37

	100,5	TERCER AVITUALLAMIENTO. EN ESTE PUNTO TODO PARTICIPANTE DE LA GRAN FONDO QUE LLEVE UNA MEDIA INFERIOR A 18KMH FINALIZARA Y FORMARA PARTE DE LOS PARTICIPANTES DE LA MEDIO FONDO.	14:05	12:21	11:38
	100,6	ROTONDA, COGEMOS LA TERCERA SALIDA.			
	100,8	CRUCE, CRUZAMOS LA N330 Y NOS INCORPORAMOS A CV-445 DIRECCION ZARRA.			
	103	INICIO PUERTO. ALTO DE ZARRA			
	103,3	BORDEAMOS ZARRA Y CONTINUAMOS POR CV-445			
	104,5	CRUCE, SEGUIMOS RECTO POR CV-445			
	105,1	CRUCE, SEGUIMOS RECTO POR CV-445			
	106,7	CRUCE, GIRAMOS A DERECHA Y NOS INCORPORAMOS A CV-440			
	109	FINAL PUERTO. ALTO DE ZARRA.			
	120,4	CRUCE, GIRAMOS A DERECHA Y NOS INCORPORAMOS A CV-441 DIRECCION JARAFUEL.			
	133,4	ENTRAMOS EN JARAFUEL.	15:52	13:37	12:39
	133,6	CRUCE, GIRAMOS A LA DERECHA Y NOS INCORPORAMOS A N330 DIRECCION TERESA DE COFRENTES.			
	138,4	CRUCE, GIRAMOS A LA IZQUIERDA Y ENTRAMOS EN TERESA DE COFRENTES.			
	138,6	ROTONDA, COGEMOS LA PRIMERA SALIDA POR CALLE DOS DE MAYO.			
	138,7	CRUCE, GIRAMOS A LA DERECHA DIRECCION POLIDEPORTIVO MUNICIPAL.			
	138,8	CRUCE, GIRAMOS IZQUIERDA.			
	139	META. POLIDEPORTIVO MUNICIPAL TERESA DE COFRENTES.	16:13	13:50	12:49