

INFORMACION SOBRE EL TDC TRAIL

El Valle de Cofrentes - Ayora ubicado en el interior de la provincia de Valencia junto con sus 6 municipios (Ayora, Cofrentes, Jalance, Jarafuel, Teresa de Cofrentes y Zarra) es uno de los valles más bellos de cuantos conforman la serranía valenciana.

Es **Teresa de Cofrentes**, sin duda, el lugar para la aventura, el encuentro y el reposo obligado durante una estancia en esta preciosa comarca. Su término está ocupado por el macizo cretácico del Caroig, en una sucesión de muelas, barrancos y ramblas que configuran un paisaje único e inolvidable. Donde destacan las alturas del Pico del Caroig, el Alto de Tona, Pino Alto y la Pedriza y otros accidentes hidrográficos como los barrancos del Argongaña y de la Sima, y la rambla de Murell.

Todo ello, nos ha llevado con muchísima ilusión a organizar la segunda edición de la **TDC TRAIL** (Teresa de Cofrentes Trail). Carrera del circuito Trail Race Valencia con tres disciplinas **Trail 23 k 900+** , **Sprint-Trail 470 +12 k** y **Caminata 12 k 470+** de montaña, la cual discurre por todo tipo de terreno, desde pistas y caminos agropecuarios hasta senderos con tramos técnicos; que transitan por los lugares más bellos y agrestes del municipio.

Nuestro objetivo es dar a conocer el municipio de Teresa de Cofrentes y la gran oferta turística de la comarca; donde corredores/as y acompañantes disfruten de un gran fin de semana deportivo y descubran este maravilloso lugar y sus gentes.

Recorrido: 21 k 900+ Saliendo desde la plaza de la hispanidad y serpenteando a través del municipio, tomaremos dirección hacia la cuesta del Macil, para adentrarnos y recorrer el Río Cantaban , desde ahí empezaremos a subir hacia tolo, donde dejaremos los olivos y almendros para entrar en un sendero dirección las Pedrizas y la primera gran subida larga, ganando altura a cada paso (avituallamiento km 5).

Una vez en el alto de las pedrizas, viraremos hacia la derecha para dirigirnos dirección la Sima del Almez descenso rápido y técnico, posteriormente descenderemos hasta la Sima, lugar en el cual retomaremos la subida hasta (avituallamiento km 12).

A continuación cruzaremos dirección, punto más alto de carrera, para alcanzar la senda de los escalones, descenso rápido y técnico. Este tramo nos dejará en las Hoyas (avituallamiento km 17'4), donde descenderemos hacia el Rincón. A partir de este punto, entraremos en los kilómetros finales de la carrera, ascendiendo hacia el Castillo de Teresa de Cofrentes para cruzar el municipio y llegar a meta.