

# 3ª PUJA AL POBLE VELL DE TOUS

**DOMINGO 26 DE ABRIL A LAS 9:30**

Todos los corredores que quieran participar en la 3ª Puja al Poble Vell de Tous tienen que cumplir y aceptar el siguiente **REGLAMENTO**.

## REGLAMENTO

La 3ª Puja al Poble Vell de Tous se celebrará el domingo 26 de Abril a partir de las 9:30 horas, podrá participar toda persona sin distinción de sexo o nacionalidad.

Al proceder a realizar la inscripción cada participante manifiesta conocer el presente Reglamento y estar en las condiciones físicas y psíquicas óptimas para afrontar cada prueba con las mejores garantías siendo el único responsable de cualquier problema, accidente o lesión que pueda sufrir como consecuencia de la participación en el evento.

## MODALIDADES Y RECORRIDOS

La prueba consta de 3 modalidades:

- **Media Maraton Individual 21 km 400+ (100% asfalto)**
- **Media Maraton por Relevos 21 km 400+ (100% asfalto) cada relevista realiza 10,5km.**

En la modalidad por relevos existen 3 categorías, Parejas Masculinas, Parejas Femeninas y Parejas Mixtas.

El 1º Relevista realiza el trayecto con salida desde Pueblo de Tous nuevo hasta el pueblo viejo, (10,5km 280+) Allí le estará esperando su compañer@ para recibir el testigo del relevo que en este caso será el chip, el 2º relevista realizara el trayecto desde pueblo viejo de Tous a Pueblo nuevo donde estará ubicada la meta.(10,5km 220+)

La organización de la prueba desplazara con autobús al 2º Relevista desde la zona de salida y meta al pueblo viejo de Tous, para allí esperar a su compañer@ en la zona de relevos, el mismo autobús desplazara a los primeros Relevistas una vez hayan entregado su relevo desde el pueblo viejo de Tous al pueblo nuevo donde estará situada la meta.



- 10K INDIVIDUAL (10K 250+) 100% ASFALTO

**PERFIL RECORRIDO 21K 400+ Individual 100% ASFALTO**



Enlace a wikiloc Track 21K Individual:

<https://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=20532887>

**PERFIL RECORRIDO 1º RELEVISTA ( 10,5 km 280+) 100% ASFALTO**



Enlace a wikiloc Track 1º Relevista:

<https://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=20509282>

**PERFIL RECORRIDO 2º RELEVISTA (10,5 km 220+) 100% ASFALTO**



Enlace a wikiloc Track 2º Relevista:

<https://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=20509448>

### PERFIL RECORRIDO 10K TOUS (10K 250+) 100% ASFALTO



Enlace a wikiloc Track 10K:

<https://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=20509169>

El recorrido transcurre por el paraje natural de Tous, por este motivo habrá que tener un respeto máximo al entorno.

La salida está situada en la Plaza San Miquel de Tous y la meta estará en el mismo lugar.

### INCRIPCIONES Y ENTREGA DE DORSALES

Las inscripciones se podrán realizar por los siguientes medios:

- Inscripción a través de internet en [www.trifitness31.es](http://www.trifitness31.es)
- Plazo máximo de inscripción será hasta el miércoles 22 de abril a las 23:59h.

### PRECIOS DE INSCRIPCION:

**10K : 6,5€**

**21K Individual : 12€**

**21K por Relevos + autobus: 24€**

- La entrega de dorsales se realizará el mismo día de la prueba, a partir de las 7:00 hasta las 9:15h. - Se tendrá que presentar el DNI para recoger el dorsal.

### CATEGORIAS

Las categorías de participación son las siguientes:

PROMESA: entre 18 y 23 años.

SENIOR: entre 24 y 39 años.

VETERANOS: entre 40 y 49 años.

MÁSTER: 50 años o más

ABSOLUTA: forman parte de esta categoría todos los participantes de las categorías.

## **PREMIOS**

Se entregaran los siguientes premios:

### **10K y 21K**

- Trofeos para los 3 primeros clasificados de la general en masculino y femenino.
- Trofeos para los 3 primeros clasificados locales de la general en masculino y femenino.
- Trofeos para los 3 primeros clasificados en todas las categorías masculino y femenino.
- Trofeo para los 3 primeros equipos. Puntuará los tiempos de los 3 mejores corredores de cada equipo, independientemente del sexo.

### **21K por Relevos**

- Trofeos para los 3 primeros clasificados en Parejas Masculinas.
- Trofeos para las 3 primeras clasificadas en Parejas Femeninas.
- Trofeos para los 3 primer@s clasificad@s en Parejas Mixtas.

## **BOLSA DEL CORREDOR**

Todos los participantes inscritos serán obsequiados con la bolsa del corredor, que podrá variar en función del número de participantes y de los patrocinadores.

## **TIEMPO MÁXIMO Y REPARTICIÓN DE TROFEOS**

La meta se cerrará 4 horas después del inicio de la carrera. El repartimiento de los trofeos y premios se realizará inmediatamente después.

## **AVITUALLAMIENTOS**

Dispondremos de 3 avituallamientos con sólido y líquido distribuidos cada 5 kilómetros, mirar Track para ver ubicación exacta de cada avituallamiento.

## **ASISTENCIA SANITARIA Y PUNTOS DE RETIRADA**

Existirá asistencia sanitaria en:

- Salida y llegada del recorrido de la carrera.
- Puntos intermedios del recorrido.

Por otra parte todos los avituallamientos contarán con un pequeño botiquín. Se podrá abandonar la prueba en cualquier avituallamiento habilitado por la organización de la prueba.

## **NORMA DE SEGURIDAD**

Es obligatorio atender las indicaciones de los controles y los cuerpos de seguridad de la organización.

Es obligatorio socorrer a un participante que demande auxilio.

La Organización podrá retirar de la competición a un corredor, y quitarle su dorsal, cuando consideren que éste tenga mermadas sus capacidades físicas o técnicas por causa de la fatiga y el desgaste de la prueba, garantizando así su seguridad. Si el mismo, una vez retirado el dorsal, decide continuar, será únicamente bajo su responsabilidad y fuera de toda vinculación con la carrera y su organización.

La Organización se reserva el derecho de organizar grupos para progresar juntos en carrera por cuestiones de seguridad.

## **MOTIVOS DE DESCALIFICACIÓN**

Serán motivos de descalificación:

- No colocar el chip en la zapatilla y no pasar por los puntos de control establecidos. En caso de pérdida se tiene que volver a la última señal y reiniciar la marcha. Es responsabilidad de cada participante seguir el recorrido marcado.
- No realizar el recorrido completo.
- Alterar la publicidad del dorsal.
- Llevar el dorsal y/o chip adjudicado a otro corredor.

- No atender las instrucciones de los jueces o del personal de organización.
- Entrar en meta sin dorsal o chip.
- Dejar escombros (envases de comida o bebida, o cualquier otra cosa) fuera de las zonas de avituallamiento.

#### **NORMATIVA:**

La aceptación del presente reglamento implica obligatoriamente que el participante autoriza a la organización de la grabación total o parcial de su participación en la misma, presta su consentimiento para que pueda ser utilizada su imagen en la promoción y difusión de la prueba, y cede todos los derechos relativos a la explotación comercial y publicitaria que la organización considere oportuno ejecutar, sin derecho por su parte a recibir compensación económica alguna.

La organización se reserva el derecho de modificar todo lo relativo a avituallamientos, recorrido, etc. cuando por algún motivo de causa mayor se estime necesario, así como se reserva el derecho de admisión.

Al inscribirse en esta prueba el participante acepta el presente reglamento y la renuncia a todos los derechos contra la organización derivadas de los daños que pudieran ocasionar durante la marcha.

La organización no asumirá ninguna responsabilidad ni devolverá el importe de la inscripción si el evento se suspende o aplaza por causas de fuerza mayor (lluvias fuertes, granizadas, nieve, densas nieblas, alertas de incendio de la Comunidad Valenciana, o cualquier otro motivo ajeno a la organización que nos afecte). Así mismo la organización no se hace responsable de las decisiones que a título personal tomen los participantes como consecuencia de la suspensión de la misma.

El participante exime a la organización de responsabilidad por pérdida o deterioro de objetos personales por cualquier circunstancia.

#### **SEGURO**

La prueba estará cubierta por un Seguro de Responsabilidad Civil y de accidentes que cubrirá a todos los participantes inscritos, y cuyas garantías y capitales se ajustan a las condiciones establecidas por el Real Decreto 849/1993, de 4 de Junio, y el artículo 14 del anexo II del Real Decreto 1428/2003.

#### **SERVICIOS DE DUCHA**

Servicio de duchas estará ubicado en el Polideportivo de Tous.